

JÍDELNÍČEK OD 2.9. – 6.9. 2024

DEN	DRUH JÍDLA	JÍDLO + ALERGEN
PONDĚLÍ 2.9.	SNÍDANĚ	Chléb s kladenskou pečením, zelenina/1,1a,3,7
	SVAČINA	Pletýnka s pomazánkou ze sýru, ovoce/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Drůbeží s masem a nudlemi/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Srbské rizoto se sýrem, zel. salát/1,1a,3,7
	SVAČINA	Sójový rohlík s kapiovým tvarohem, ovoce/1,1a,3,7
ÚTERÝ 3.9.	SNÍDANĚ	Rohlík se sýrem gouda, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Tmavý slezský chléb s masovou pomazánkou, zelenina/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Valašská kyselice/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Kuřecí prsa s máslovou zeleninou a bramborem, kompot/1,1a,3,7
	SVAČINA	Vánočka a ovocným jogurtem/1,1a,3,7
STŘEDA 4.9.	SNÍDANĚ	Grahamová veka s máslem a strouhaným sýrem, zelenina/1,1a,3,7
	SVAČINA	Makovník s mléčkem/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Bramborová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Vepřová sekaná s bramborovou kaší, kompot/1,1a,3,7
	SVAČINA	Křupák s brokolicovým sýrem, ovoce/1,1a,3,7
ČTVRTEK 5.9.	SNÍDANĚ	Houska s uzeným sýrem, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Slezský tmavý chléb s lososovou pomazánkou, zelenina/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Italská s bulgurem/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Hrachová kaše s vídeňským párkem, kyselý okurek, chléb/1,1a,3,7
	SVAČINA	Croissant s ovocným tvarohem/1,1a,3,7
PÁTEK 6.9.	SNÍDANĚ	Cereálie s jogurtem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Bagetka s mozzarellou a rajčaty/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Brokolicová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Kuřecí roláda s dušenou jasmínovou rýží, kompot/1,1a,3,7
	SVAČINA	Šáteček s jogurtem/1,1a,3,7



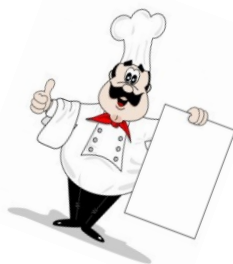
JÍDELNÍČEK OD 9.9. – 13.9. DO 2024

DEN	DRUH JÍDLA	JÍDLO + ALERGEN
PONDĚLÍ 9.9.	SNÍDANĚ	Hřeben se šlehaným tvarohem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Houska s celerovou pěnou, zelenina/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Gulášová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Pečené kuřecí stehno s dušenou divokou rýží, kompot/1,1a,3,7
	SVAČINA	Tmavý slezský chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce/1,1a, 3,7
ÚTERÝ 10.9.	SNÍDANĚ	Sójový rohlík s kapiovým sýrem, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Grahamová bulka se šunkovým pomazánkovým másličkem, zelenina/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Hovězí se smaženým hráškem/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Čočka na kyselo s vejcem, kyselý okurek, chléb/1,1a,3,7,9
	SVAČINA	Vařená kukuřice/1,1a,3,7
STŘEDA 11.9.	SNÍDANĚ	Rohlík se sýrem blatácké zlato, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Karamelovník s mléčkem/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Hrachová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Rybí filé na paprice s vařeným bramborem, kompot/1,1a,3,7
	SVAČINA	Loupák s tvarohem/1,1a,3,7
ČTVRTEK 12.9.	SNÍDANĚ	Máslové pečivo s ovocným jogurtem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Chléb s rybičkovou pomazánkou s rajčím, ovoce/1,1a,3,4,7
	POLÉVKA	Česneková s bramborem/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Vepřová játra na cibulce s dušenou jasmínovou rýží, zel. salát, moučník/1,1a,3,7
	SVAČINA	Křupák se sýrovou pomazánkou s hříbkou, zelenina/1,1a,3,7
PÁTEK 13.9.	SNÍDANĚ	Mazánek s ovocným jogurtem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Tra Mezino s vepřovým masem a zeleninou/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Houbová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Pečená krkovička s bretaňskou zeleninou a vařený brambor, kompot/1,1a,3,7
	SVAČINA	Šnek z listového těsta se špenátem, ovoce/1,1a,3,7



JÍDELNÍČEK OD 16.9. – 20.9. DO 2024

DEN	DRUH JÍDLA	JÍDLO + ALERGEN
PONDĚLÍ 16.9.	SNÍDANĚ	Veka s medovým máslem, ovocný tvaroh/1,1a,3,7
	SVAČINA	Cereální chléb s mandlovou jádrovou paštikou, zelenina/1,1a,3,7,8a
	POLÉVKA	Slepičí s droždovými nočky/1,1a, 3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Krůtí prsa na bylinkách s máslovou karotkou a bramborem, kompot/1,1a,3,7
	SVAČINA	Sójový rohlík s pomazánkou z červené řepy, ovoce/1,1a,3,7
ÚTERÝ 17.9.	SNÍDANĚ	Chléb s žampionovým pomazánkovým másličkem, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Houska se sýrem čedar a zeleninou/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Frankfurtská/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Lívance s ovocnou omáčkou a zakysanou smetanou, kakao, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Tmavý slezský chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina/1,1a,3,7
STŘEDA 18.9.	SNÍDANĚ	Chléb s pomazánkou ze sněžného kraba, ovoce/1,1a,3,4,7
	SVAČINA	Ovocný koláč s mléčkem/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Špenátová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Pletýnka s bulharskou pomazánkou, zelenina/1,1a,3,7
ČTVRTEK 19.9.	SNÍDANĚ	Kukuřičné lupínky s jogurtem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Chléb s pomazánkou z kozího sýra, zelenina/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Fazolková/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Dalmácké čufy s těstovinami penne, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Hřeben s jogurtem/1,1a,3,7
PÁTEK 20.9.	SNÍDANĚ	Houska s máslem a marmeládou, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Tra Mezino s tuňákem a vejcem, zelenina/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Květáková /1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Kuřecí po italsku s dušenou jasmínovou rýží, zel. salát
	SVAČINA	Plundrová kostka s jogurtem/1,1a,3,7



JÍDELNÍČEK OD 23.9. – 27.9. DO 2024

DEN	DRUH JÍDLA	JÍDLO + ALERGEN
PONDĚLÍ 23.9.	SNÍDANĚ	Koláček s jogurtem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Houska s bavorskou sekanou, zelenina/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Kapustová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Azu po tatarsku s dušenou jasmínovou rýží, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Pšenično žitný rohlík s pórkovou pomazánkou, ovoce/1,1a,3,7
ÚTERÝ 24.9.	SNÍDANĚ	Cereálie s mlékem, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Slezský tmavý chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninou/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Bažantí vývar s masem a nudlemi/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, kyselý okurek/1,1a,3,7
	SVAČINA	Povidlový šáteček s jogurtem/1,1a,3,7
STŘEDA 25.9.	SNÍDANĚ	Veka s koprovým žervé, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Karamelovník s mléčkem/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Bramborová/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Kuřecí na paprice se špeclami, ovoce/1,1a,3,4,7,9
	SVAČINA	Pletýnka s pomazánkou ze zrajícího sýra, zelenina/1,1a,3,7
ČTVRTEK 26.9.	SNÍDANĚ	Grahamové pečivo s taveným sýrem, zelenina/1,1a,3,7
	SVAČINA	Sójový rohlík s budapeštskou pomazánkou, ovoce/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Česneková s vejcem/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina/1,1a,3,7,10
PÁTEK 27.9.	SNÍDANĚ	Vejce na cibulce s rohlíkem, ovoce/1,1a,3,7
	SVAČINA	Domácí Burgr se sýrem a zeleninou/1,1a,3,7
	POLÉVKA	Dršťková z hlívy ústřičné/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Krůtí ala bažant s dušenou jasmínovou rýží, zel. salát/1,1a,3,7
	SVAČINA	Boloňský šnek z listového těsta, ovoce/1,1a,3,7



JÍDELNÍČEK 30.9. 2024

DEN	DRUH JÍDLA	JÍDLO + ALERGEN
PONDĚLÍ 30.9.	SNÍDANĚ	Banánová buchta s jogurtem/1,1a,3,7
	SVAČINA	Cereální chléb s pomazánkou z baltických šprotu, zelenina/1,1a,3,4,7
	POLÉVKA	Kuřecí s droždovými nočky a těstovinou/1,1a,3,7
	HLAVNÍ JÍDLO	Králík na smetaně s těstovinami farfalle/1,1a,3,7
	SVAČINA	Houska s pažitkovým žervé, ovoce/1,1a,3,7
ÚTERÝ	SNÍDANĚ	
	SVAČINA	
	POLÉVKA	
	HLAVNÍ JÍDLO	
	SVAČINA	
STŘEDA	SNÍDANĚ	
	SVAČINA	
	POLÉVKA	
	HLAVNÍ JÍDLO	
	SVAČINA	
ČTVRTEK	SNÍDANĚ	
	SVAČINA	
	POLÉVKA	
	HLAVNÍ JÍDLO	
	SVAČINA	
PÁTEK	SNÍDANĚ	
	SVAČINA	
	POLÉVKA	
	HLAVNÍ JÍDLO	
	SVAČINA	

